

10 PREVENCIÓN DE RIESGOS, SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS EN ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE

DEL 7 AL 11 DE MAYO (25h).

Edad: 18 a 35 años

Plazas: 18

Lugar: Turma Ocio. Avda. Cardenal Cisneros 49B.

Horario: 16:00 a 21h.

Legislación en materia de juventud. Seguridad en materia de tiempo libre. Prevención de riesgos. Evaluaciones de riesgo. Primeros auxilios.

11 CURSO DE ACTIVIDADES CREATIVAS Y ARTÍSTICAS-JUMPING CLAY

Del 7 AL 25 DE MAYO (60h).

Edad: 16 a 35 años

Plazas: 18

Lugar: Aula de formación de la Alhóndiga. Plza. Santa Ana 7.

Horario: 6:30 a 20:30h.

Actividades manuales, creativas y artísticas orientadas a complementar el desarrollo de actuaciones en materia de Tiempo libre.

12 ¿SOY UN BUEN ORADOR? TÉCNICAS PARA HABLAR EN PÚBLICO

Del 4 AL 15 JUNIO (30h).

Edad: 16 a 35 años

Plazas: 18

Lugar: Aula de formación. Edificio de la Alhóndiga, Santa Ana, 7.

Horario: 9:00 a 12:00h.

Importancia de la comunicación para presentar un proyecto, pasar una entrevista de trabajo... Para conseguir mejores resultados debemos aprender a quitar el miedo escénico.



PLAZOS DE INSCRIPCIÓN
Del 26 de febrero al 8 de marzo

LUGAR DE INSCRIPCIÓN
Registros del Ayuntamiento de Zamora, Plaza Mayor, nº1 y C/ Santa Ana nº 5, de lunes a viernes de 9:00 a 14:00h.

Las solicitudes y normas de participación estarán disponibles en la página web del Ayuntamiento, en el Centro de Información Juvenil y en las dependencias de la Alhóndiga.

TELÉFONO DE INFORMACIÓN
980 548 700 ext.378

FORMACIÓN EMPLEO EN EL TIEMPO LIBRE

2018

X PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO EN EL TIEMPO LIBRE

Cursos y talleres gratuitos para jóvenes de 16 a 35 años

1 FOTOGRAFÍA CON CÁMARA RÉFLEX

DEL 12 AL 22 DE MARZO (20h.)

Edad: 16 a 35 años

Plazas: 18

Lugar: Laborus Work Consulting. C/ Condes de Alba y Aliste, 2.
Horario: 16:00 a 18:30h. Lunes a jueves

Manejo y toma de fotografías digitales mediante la aplicación de técnicas fotográficas y recursos compositivos y visuales.

2 MARKETING GENERAL Y MARKETING APLICADO AL MUNDO ONLINE:

Proyecto de mentorización para emprendedores

DEL 19 AL 23 DE MARZO (20h.)

Edad: 18 a 35 años

Plazas: 18

Lugar: Aula de Informática de la Alhóndiga. Plza. Santa Ana 7.
Horario: 09:00 a 13:00h.

Proyectos de emprendimiento; marketing estratégico y marketing operativo; marketing digital.

3 CONTABILIDAD BÁSICA, ORIENTACIÓN LABORAL Y FORMACIÓN EMPRESARIAL

DEL 2 AL 13 DE ABRIL (40h.)

Edad: 18 a 35 años

Plazas: 18

Lugar: Aula de Informática. Edificio de la Alhóndiga, Santa Ana 7.
Horario: 9:00 a 13:00h.

El mercado de trabajo. Autoconocimiento y concreción de objetivos profesionales. Carta de presentación, curriculum vitae. Acceso a la información. Introducción a la contabilidad. Nóminas. Salud laboral y condiciones de trabajo.

4 SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN VIOLENCIA DE GÉNERO EN JÓVENES

Del 2 AL 20 DE ABRIL (60h).

Edad: 18 a 35 años

Plazas: 18

Lugar: Aula de formación de la Alhóndiga. Plza. Santa Ana nº7.
Horario: 16:30 a 20:30h..

¿Qué es la violencia de género? ¿Qué factores están provocando la perpetuación de la violencia de género?. Ciclo de la Violencia. Evolución y fases de los casos de acoso escolar. Intervención en Violencia de género. Sensibilización y prevención en violencia de género...

5 SEGURIDAD EN INTERNET: PROTEGE TU IDENTIDAD DIGITAL Y TUS DISPOSITIVOS

DEL 2 AL 25 DE ABRIL (50h).

Edad: 16 a 35 años

Plazas: 18

Lugar: TALENTTEAM.C/ Jiménez de Quesada, 9. Zamora
Horario: 9:00 a 12:00h.

Tecnologías de la información y comunicación; redes sociales, mensajería y comunicación online; compras servicios de pago y descarga; principales riesgos a los que se enfrentan los menores en el uso de TIC. Internet y familia: educación y herramientas de protección; aspectos jurídicos y vías legales de actuación.

6 EL ABC DE LA COCINA Y CULTURA GASTRONÓMICA

DEL 4 AL 20 DE ABRIL (40h).

Edad: 16 a 35 años

Lugar: Escuela de Hostelería Cervantes .C/Cervantes, nº 2.

Horario: 17:00 a 20:05h.

Plazas: 18

- Seguridad e higiene en el medio laboral, producción ecológica. Las hortalizas y sus marcas de garantía. El huevo y ovoproductos. Salsas básicas.
- Las grasas comestibles. Técnicas culinarias básicas aplicadas a las legumbres, cereales y semillas.
- Las conservas, sus beneficios y peligros. Elaboraciones básicas a base de pescados, crustáceos y moluscos. Salsas y guarniciones.
- Elaboración y técnicas culinarias elementales en platos de carne de aves y carnes rojas.

7 CURSO PRÁCTICO DE HOJA DE CALCULO EXCEL

DEL 9 AL 20 DE ABRIL (40h).

Edad: 16 a 35 años

Plazas: 18

Lugar: Centro de Estudios Fidalgo. C/ Pablo Morillo, 2-entrep.
Horario:16:00 a 20:00h.

La hoja de cálculo es uno de los programas de software más utilizados en las empresas. Muchas de las funciones incorporadas en la misma facilitan la resolución de problemas de gestión de forma sencilla, rápida y fiable.

8 COMPETENCIAS PARA LA MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD: LAS HABILIDADES SOCIALES Y LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Del 9 AL 20 DE ABRIL (40h).

Edad: 16 a 35 años

Plazas: 18

Lugar: Aula de Formación de la Alhóndiga. . Plza. Santa Ana nº7.
Horario: 09:30 a 13:30h.

Habilidades sociales para la búsqueda de empleo y mejora de la empleabilidad. Inteligencia emocional aplicada a la búsqueda de empleo y mejora de la empleabilidad.

9 MONTA, REPARA Y CONFIGURA TU PC

DEL 16 DE ABRIL AL 16 DE MAYO (40h).

Edad: 16 a 35 años

Plazas: 15

Lugar: Academia Villamor. Avda. de Requejo, 19-2ªA
Horario:19:00 A 21:00h.

El PC como fuente de trabajo. Conocer los componentes del PC: Instalación, reparación. Configuración y puesta en funcionamiento.